

## ← LES STAGES D'INITIATION AU SHIATSU FAMILIAL

- DATE :** Le samedi ou le dimanche- dates à définir
- HORAIRES :** Stage d'une **DEMI-JOURNÉE** : de 09h00 à 12h30  
Stage d'une **JOURNÉE** : de 09h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
- LIEU :** Salle fournie par le CE
- TARIF :** 35 euros / personne pour un stage d'une demi-journée  
70 euros / personne pour un stage d'une journée  
(coût hors prise en charge éventuelle)
- OBJECTIF :** **Stage d'une demi-journée :**  
*Assimiler un protocole de shiatsu de détente afin de pouvoir donner un soin shiatsu à ses proches dans un cadre familial et amical.  
Savoir être à l'écoute du corps de l'autre et acquérir les bases d'un toucher de détente et de bien-être.*
- Stage d'une journée :**  
*Ajouter à l'apprentissage du protocole de shiatsu une composante théorique, un approfondissement des techniques enseignées, une approche plus thématique et/ou un protocole d'Auto-traitement.*
- Exemple de thèmes abordés :**  
SHIATSU de DEBLOCAGE de la NUQUE et AUTO-TRAITEMENT...  
SHIATSU du DOS  
SHIATSU des PIEDS et des JAMBES  
SHIATSU de la TETE et du VISAGE  
SHIATSU du VENTRE (AMPUKU)
- MATERIEL :** 1 tapis en mousse  
1 tenue décontractée et « stretch » (tee-shirt coton).

## ← LA PRATICIENNE

Anne-Catherine FIJALKOWSKI 24 rue Bastian - 67200 STRASBOURG  
☎ 06 87 67 74 31 ✉ [passionsoin@free.fr](mailto:passionsoin@free.fr)

Agrée par et soumise au code de déontologie de la :

**Fédération Française de Shiatsu Traditionnelle**  
12 rue des Epinettes - 75017 PARIS ☎ 01 42 29 64 22 ou 0 890 710 017  
✉ [shiatsu@ffst.fr](mailto:shiatsu@ffst.fr) ☎ <http://www.ffst.fr/>

## ← LES ENTREPRISES QUI M'ACCORDENT LEUR CONFIANCE

**CCI - Chambre de Commerce et d'Industrie de Strasbourg et du Bas-Rhin**  
Responsable de l'ASC (Association Socio-Culturelle)

**Université Robert-Schuman**  
Responsable de la CLC (Cellule Loisir et Culture)

